







Unione Circoli Cooperativi, CAI Capiago, Università della Terza Età con proposta all' ANSE Como ORGANIZZANO UNA GITA TURISTICA/ESCURSIONISTICA A:

SESTRI LEVANTE PUNTA MANARA-RIVA TRIGOSO

Martedì 10 aprile 2018

Per gli escursionisti, un itinerario classico che alterna vedute su Sestri Levante e la sua incantevole Baia del Silenzio a diversi ambienti naturali come le pinete comuni di pino marittimo o esemplari di quercia da sughero.

Il percorso proposto, con sentieri simili per caratteristiche orografiche a quelli di montagna, deve essere percorso con abbigliamento e calzature idonee.

Programma escursionistico

Ore 6.20 Ritrovo ad Albate -

Ore 6.30 Partenza da Albate

Ore 9.15 arrivo a Sestri Levante

Ore 9.45 inizio dell'escursione verso Punta Manara, Riva Trigoso

Ore 12.00 colazione al sacco

Ore 14.30 arrivo aRiva Trigoso

Ore 17.00 rientro verso casa

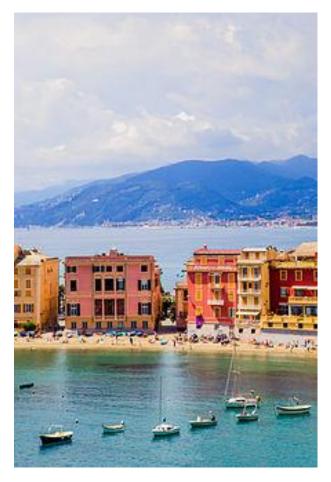
Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 12 marzopresso:

ufficio UCC tel. 031523705; sede@ucc.it lunedì e venerdì mattino (o segreteria telefonica); ufficio ANSEtel.0312042053; anse.como@gmail.comnei giorni di apertura (o segreteria telefonica); sede CAI Capiago (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00; sede Università della Terza Età tel.031270288 orari di segreteria

Accompagnatori: Riva Edoardo, Masciadri Sergio, Guffanti Giancarlo, Terraneo Luigi, Roncoroni Valerio

Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai coordinatori gita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.

SESTRI LEVANTE



Scorcio baia del silenzio

Programma turistico:

•	ore	6.20	Ritrovo ad Albate
•	ore	6.30	Partenza da Albate
•	ore	9.15	Arrivo a Sestri Levante, Visita a Sestri Levante e pranzo libero
•	ore	16.00	Partenza per Riva Trigoso e visita del borgo
•	ore	17 00	Rientro verso casa

La quota di iscrizione è di 26,00 Euro