



Unione Circoli Cooperativi, CAI Capiago, Università della Terza Età con proposta all' ANSE Como
ORGANIZZANO UNA GITA TURISTICA/ESCURSIONISTICA A:

SESTRI LEVANTE

PUNTA MANARA-RIVA TRIGOSO

Martedì 10 aprile 2018

Per gli escursionisti, un itinerario classico che alterna vedute su Sestri Levante e la sua incantevole Baia del Silenzio a diversi ambienti naturali come le pinete comuni di pino marittimo o esemplari di quercia da sughero.

Il percorso proposto, con sentieri simili per caratteristiche orografiche a quelli di montagna, deve essere percorso con abbigliamento e calzature idonee.

Programma escursionistico

Ore 6.20 Ritrovo ad Albate –

Ore 6.30 Partenza da Albate

Ore 9.15 arrivo a Sestri Levante

Ore 9.45 inizio dell'escursione verso Punta Manara, Riva Trigoso

Ore 12.00 colazione al sacco

Ore 14.30 arrivo a Riva Trigoso

Ore 17.00 rientro verso casa

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 12 marzo presso:

ufficio UCC tel. 031523705; sede@ucc.it lunedì e venerdì mattina (o segreteria telefonica);

ufficio ANSE tel. 0312042053; anse.como@gmail.com nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);

sede CAI Capiago (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;

sede Università della Terza Età tel. 031270288 orari di segreteria

Accompagnatori: Riva Edoardo, Masciadri Sergio, Guffanti Giancarlo, Terraneo Luigi, Roncoroni Valerio

Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai coordinatori gita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.

SESTRI LEVANTE



Scorcio baia del silenzio

Programma turistico:

- ore 6.20 Ritrovo ad Albate
- ore 6.30 Partenza da Albate
- ore 9.15 Arrivo a Sestri Levante, Visita a Sestri Levante e pranzo libero
- ore 16.00 Partenza per Riva Trigoso e visita del borgo
- ore 17.00 Rientro verso casa

La quota di iscrizione è di 26,00 Euro