



Unione Circoli Cooperativi, CAI Capiago, Università della Terza Età con proposta all' ANSE Como  
ORGANIZZANO UNA ESCURSIONE ALLE:

# CINQUETERRE

## RIOMAGGIORE - VERNAZZA

**Mercoledì 22 marzo 2017**

*Il sentiero che unisce i cinque borghi marinari : Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza, Monterosso, è il percorso più famoso delle Cinque Terre.*

*A parte qualche brusca impennata per superare le balconate di falesia, il sentiero è quasi sempre lineare ed è frequentatissimo per lo splendido scenario che si apre lungo il mare.*

**I sentieri delle Cinque Terre, simili per caratteristiche orografiche a quelli di montagna, devono essere percorsi con abbigliamento e calzature idonee.**

### *Programma escursionistico*

Ore 6.00 Ritrovo ad Albate – Piazza delle filovie

Ore 6.10 Partenza da Albate

Ore 10.00 arrivo a Riomaggiore o Manarola

Ore 10.15 inizio dell'escursione verso Vernazza

Ore 13.00 colazione al sacco

Ore 15.30 arrivo a Vernazza

Ore 17.00 rientro verso casa da Riomaggiore o Manarola

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 16 marzo presso:**

**ufficio UCC** tel. 031523705; [sede@ucc.it](mailto:sede@ucc.it) lunedì e venerdì mattina (o segreteria telefonica);

**ufficio ANSE** tel.0312042053; [anse.como@gmail.com](mailto:anse.como@gmail.com) nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);

**sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail [info@caicapiago.it](mailto:info@caicapiago.it)) martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;

**sede Università della Terza Età** tel.031270288 orari di segreteria

**Coordinatori: Riva Edoardo, Masciadri Sergio, Guffanti Giancarlo, Terraneo Luigi, Roncoroni Valerio**

*I Coordinatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a cose derivanti dallo svolgimento del programma. Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai coordinatori gita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.*

## Cartina dei sentieri del Parco delle Cinqueterre



## Programma turistico:

- ore 6.00 Ritrovo ad Albate
- ore 6.10 Partenza da Albate – P.zza Filovie
- ore 10.00 Arrivo a Riomaggiore o Manarola
- ore 10.15 Visita del borgo e pranzo libero nei diversi Borghi delle Cinqueterre raggiungibili con il treno tutti
- ore 17.00 Rientro verso casa da Riomaggiore o Manarola

**La quota di iscrizione è di 26,00 Euro**

**Per percorrere il sentiero n.2 a bordo mare sono previsti altri 5 Euro**

N: B. : Attualmente il sentiero N° 2 bordo mare è chiuso per alcune frane lungo il percorso. La direzione del Parco prevede la possibile apertura verso la fine di marzo.

*I Coordinatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a cose derivanti dallo svolgimento del programma. Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai coordinatori gita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.*