



Unione Circoli Cooperativi, CAI Capiago, Università della Terza Età con la collaborazione di ANSE Como
ORGANIZZANO UNA ESCURSIONE al:

Rifugio ELISA

Mercoledì 4 Maggio

Il Rifugio Elisa è situato in Alta Val Méria, ai piedi del Sasso Cavallo e del Sasso dei Carbonari sul versante occidentale del Grignone. Dal Rifugio la vista spazia sulla Grignetta e su i suoi innumerevoli pinnacoli e su parte del sottostante lago di Lecco.

Vetta del Monte Generoso

1700 metri



Programma :

- Ore 07.20 Ritrovo ad Albate bar il Circolo
- Ore 07.30 Partenza da Albate per Mandello del Lario, Rongio
- Ore 09.00 Arrivo a Rongio (419 m)
- Ore 09.10 Inizio dell'escursione
- Ore 12.30 Colazione al sacco nei pressi del Rifugio Elisa (1519 m)
- Ore 14.30 Discesa verso Rongio
- Ore 17.00 Rientro verso Como

Dislivello: 1100 m. Tempo: circa 3.15 ore. Difficoltà: Escursionistica;

Accompagnatori : sigg. Edoardo Riva, Masciadri Sergio, Guffanti Giancarlo, Terraneo Luigi

Viene previsto anche un percorso meno impegnativo, con un dislivello minore, con meta alla Gardata

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 3 maggio presso:

- **ufficio UCC** (tel. 031523705; e-mail sede@ucc.it) nei giorni di lunedì e venerdì mattina o segreteria telefonica;
- **ufficio ANSE** (tel.0312042053; e-mail anse.como@gmail.com) nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);
- **sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) nei gg. martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;
- **sede Università della Terza Età** tel.031270288 orari di segreteria