

CAI CAPIAGO



UNIONE CIRCOLI COOPERATIVI



UNIVERSITÀ TERZA ETÀ  
"ALESSANDRO VOLTA"  
22100 COMO - Via Palestro, 17 - Tel. 031/27.02.88

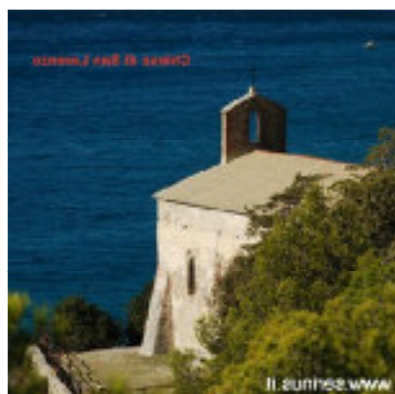
CAI Capiago, Unione Circoli Cooperativi, Università della Terza Età e la collaborazione di ANSE Como

ORGANIZZANO UNA ESCURSIONE IN LIGURIA:

# Traversata da Finale Ligure a Noli

## MERCOLEDÌ' 25 MARZO 2015

### Gita Turistica/Escursionistica



*Le alture di Finale e di Capo Noli sono caratterizzate dalla verticalità di alcuni tratti rocciosi. L'itinerario attraversa luoghi significativi dal punto paesaggistico e storico, passando sopra l'abitato di Varigotti, pittoresco borgo saraceno di pescatori, per poi proseguire verso Capo Noli e da qui, con un sentiero panoramico, scendere verso Noli, antica repubblica marinara.*

#### **Programma Escursionistico**

Ore 6.00 Ritrovo ad Albate – Piazza delle filovie  
Ore 6.10 Partenza da Albate  
Ore 9.45 Arrivo a Finale Ligure  
Ore 10.00 Inizio dell'escursione  
Ore 13.00 Colazione al sacco  
Ore 16.45 Arrivo a Noli  
Ore 17.15 Rientro verso Como

*Dislivello: 450 m. Tempo: circa 5.00 ore. Difficoltà: Escursionistica - I sentieri sui monti liguri sono simili a quelli di montagna, quindi devono essere percorsi con abbigliamento e calzature idonee.*



### **Finalborgo: la porta che da su piazza San Biagio**

#### ***Programma turistico:***

- Ore 6.00 Ritrovo ad Albate
- Ore 6.10 Partenza da Albate – P.zza Filovie
- Ore 09.45 Arrivo a Finale Ligure
- Ore 10.00 Visita di Finalborgo o Passeggiata sulla spiaggia
- Ore 12.30 Pranzo libero
- Ore 15.00 Ritrovo e partenza per Noli con visita alla città
- Ore 17.15 Rientro verso Como

### **La quota di iscrizione è di 25,00 Euro**

La gita verrà organizzata con il pullman solo al raggiungimento di almeno 40 persone.

**Responsabile gita:** sigg. Edoardo Riva e Masciadri Sergio.

**Accompagnatori :** sigg. Nessi Luigi, Luciano Larghi, Terraneo Luigi, Gattero Sergio e Guffanti Giancarlo

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 16 marzo presso:**

- **ufficio UCC** (tel. 031523705; e-mail [sede@ucc.it](mailto:sede@ucc.it))

nei giorni di lunedì e venerdì mattina o segreteria telefonica;

- **ufficio ANSE** (tel.0312042053; e-mail [anse.como@gmail.com](mailto:anse.como@gmail.com))

nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);

- **sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail [info@caicapiago.it](mailto:info@caicapiago.it)) nei gg. martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;
- **sede Università della Terza Età** tel.031270288 orari di segreteria