

CAI CAPIAGO



UNIONE CIRCOLI COOPERATIVI



UNIVERSITÀ TERZA ETÀ
"ALESSANDRO VOLTA"
22100 COMO - Via Palestro, 17 - Tel. 031/27.02.88

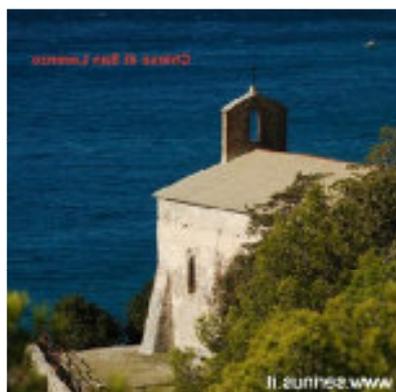
CAI Capiago, Unione Circoli Cooperativi, Università della Terza Età e la collaborazione di ANSE Como

ORGANIZZANO UNA ESCURSIONE IN LIGURIA:

Traversata da Finale Ligure a Noli

MERCOLEDÌ' 25 MARZO 2015

Gita Turistica/Escursionistica



Le alture di Finale e di Capo Noli sono caratterizzate dalla verticalità di alcuni tratti rocciosi. L'itinerario attraversa luoghi significativi dal punto paesaggistico e storico, passando sopra l'abitato di Varigotti, pittoresco borgo saraceno di pescatori, per poi proseguire verso Capo Noli e da qui, con un sentiero panoramico, scendere verso Noli, antica repubblica marinara.

Programma Escursionistico

Ore 6.00 Ritrovo ad Albate – Piazza delle filovie
Ore 6.10 Partenza da Albate
Ore 9.45 Arrivo a Finale Ligure
Ore 10.00 Inizio dell'escursione
Ore 13.00 Colazione al sacco
Ore 16.45 Arrivo a Noli
Ore 17.15 Rientro verso Como

Dislivello: 450 m. Tempo: circa 5.00 ore. Difficoltà: Escursionistica - I sentieri sui monti liguri sono simili a quelli di montagna, quindi devono essere percorsi con abbigliamento e calzature idonee.



Finalborgo: la porta che da su piazza San Biagio

Programma turistico:

- Ore 6.00 Ritrovo ad Albate
- Ore 6.10 Partenza da Albate – P.zza Filovie
- Ore 09.45 Arrivo a Finale Ligure
- Ore 10.00 Visita di Finalborgo o Passeggiata sulla spiaggia
- Ore 12.30 Pranzo libero
- Ore 15.00 Ritrovo e partenza per Noli con visita alla città
- Ore 17.15 Rientro verso Como

La quota di iscrizione è di 25,00 Euro

La gita verrà organizzata con il pullman solo al raggiungimento di almeno 40 persone.

Responsabile gita: sigg. Edoardo Riva e Masciadri Sergio.

Accompagnatori : sigg. Nessi Luigi, Luciano Larghi, Terraneo Luigi, Gattero Sergio e Guffanti Giancarlo

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 16 marzo presso:

- **ufficio UCC** (tel. 031523705; e-mail sede@ucc.it)

nei giorni di lunedì e venerdì mattina o segreteria telefonica;

- **ufficio ANSE** (tel.0312042053; e-mail anse.como@gmail.com)

nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);

- **sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) nei gg. martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;

- **sede Università della Terza Età** tel.031270288 orari di segreteria