



Il CAI di Capiago, con la collaborazione di Unione Circoli Cooperativi di Albate, ORGANIZZA un :

## **SOGGIORNO di CINQUE GIORNI IN VAL di FASSA**

da **DOMENICA 30 GIUGNO** a **GIOVEDI' 04 LUGLIO 2019**



Il soggiorno è previsto a Vigo di Fassa presso l'Hotel Miramonti (\*\*\*) e comprende quattro giorni di mezza pensione oltre al pasto di mezzogiorno del giorno di arrivo.

Il trattamento prevede :

pernottamento e prima colazione a buffet

cena con menù a scelta, buffet di verdure e insalate, compresi vino e acqua minerale.

Il costo del soggiorno è di **205,00 € a persona in camera doppia.**

Il supplemento per la **camera singola (quattro notti) è di 40,00 € .**

Per il viaggio, assicurazione e gli spostamenti in valle, è previsto un costo di **105,00 €.**

Chi partecipa alle escursioni dovrà inoltre prevedere un costo ulteriore per impianti di risalita.

Per ragioni organizzative le prenotazioni ci dovranno pervenire il più presto possibile.

Entro il **16 aprile dovrà essere versata la caparra di Euro 145,00** presso:

**Le iscrizioni dovranno pervenire presso:**

- **ufficio UCC** (tel. 031523705; e-mail [sede@ucc.it](mailto:sede@ucc.it)) nei giorni di lunedì e venerdì mattina o segreteria telefonica;
- **sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail [info@caicapiago.it](mailto:info@caicapiago.it)) nei gg. martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;

***Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dagli accompagnatori ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.***

## PROGRAMMA DI MASSIMA

### **Domenica 30/6**

- Ore 6:30 partenza da Como Albate per Vigo di Fassa  
Ore 11:30 circa arrivo in hotel, sistemazione e pranzo.  
Ore 14:30 **escursione da Passo Carezza a Rifugio Paolina, Rifugio Roda de Vael**  
Ore 20:00 cena e pernottamento in Hotel

### **Lunedì 01/7 da Passo Valles a Rifugio Mulaz (2.571 m), Baita Segantini, Passo Rolle**

- Ore 7:30 colazione  
Ore 8:00 Partenza per Passo San Pellegrino, Passo Valles, quindi:  
**per forti camminatori da Passo Valles (2.031 m) a Rifugio Mulaz, pranzo al sacco o in rifugio e successivo proseguimento verso Baita Segantini e passo Rolle.**  
per Turisti/semplifici escursionisti: dal Passo Valles a Colle Margherita, oppure da passo Rolle a Baita Segantini e ritorno da Val Venegia.  
Ore 20:00 cena in hotel e pernottamento



### **Martedì 02/7 – MARMOLADA oppure PIZ BOE**

- Ore 7:30 colazione  
Ore 8:00 partenza per Canazei Lago del Fedaia (2.044 m) quindi:  
**per forti camminatori, da Rifugio Pian dei Fiacconi (2.700 m) a Punta Penia (3.342), ( con ramponi e picozza) oppure da Passo Pordoi (2.239 m) a Piz Boè (3.150 m).**  
per turisti/semplifici escursionisti: salita a Rifugio Pian dei Fiacconi in cabinovia, itinerari intorno al lago, salita al Rifugio Vial del Pan (2.559 m) Ipotesi 2: Sentiero Vial del Pan da passo Pordoi  
Ore 20:00 cena in hotel e pernottamento

### **Mercoledì 03/7 – Rifugio Selle, Sentiero Attrezzato Bepi Zac, Cima Costabella (2.759 m),**

- Ore 8:00 colazione  
Ore 8:30 partenza per il passo San Pellegrino (1.920 m)  
**Per forti camminatori, da Passo San Pellegrino a Rifugio Selle, Cima Costabella, Sentiero Bepi Zac, Rifugio Cascade in Valle di San Nicolò, Malga Crocefisso.**  
Per turisti/semplifici escursionisti piacevoli camminate da Passo San Pellegrino (1.920 m) a Rifugio Fuciade (1.972 m) oppure salita al Rifugio Selle (2.530 m) e discesa a Malga Crocefisso  
Ore 20:00 cena in Hotel



### **Giovedì 04/7 – Località, percorso e pranzo da definire**

- Ore 8.00 colazione e sistemazione bagagli  
Ore 9.00 partenza in località da definire e pranzo in agriturismo  
Ore 15.00 rientro verso Como Albate

### **LE TARIFFE SONO AL NETTO DELLA TASSA DI SOGGIORNO e del pranzo dell'ultimo giorno**

Viene offerto in hotel (durante il soggiorno) :  
Cocktail di benvenuto, Colazione a buffet, Menù a scelta con buffet di verdure e insalate,  
una cena tipica, una cena a lume di candela, una serata con disco-music,  
Utilizzo del centro wellness, Wireless gratuito in tutte le stanze  
Utilizzo mountain bike, Utilizzo bastoni da nordic walking,

**Accompagnatori:** Riva Edoardo, Masciadri Sergio, Lodi Giuseppe, Guffanti Giancarlo, Roncoroni Valerio