



Unione Circoli Cooperativi, CAI Capiago, con proposta all' ANSE Como

ORGANIZZANO UNA GITA TURISTICA/ESCURSIONISTICA A:

CHIAVARI - MONTALLEGRO RAPALLO

Mercoledì 27 marzo 2019

Per gli escursionisti: il sentiero che da Chiavari porta al Santuario di Montallegro, con un'alternanza di tratti boschivi e punti panoramici sul promontorio di Portofino, è uno dei più affascinanti della Liguria. Dal Santuario di Montallegro è possibile scendere a Rapallo in funivia oppure a piedi tramite ampia scalinata (tempo circa ore 1.00).

Il percorso proposto, con sentieri simili per caratteristiche orografiche a quelli di montagna, deve essere percorso con abbigliamento e calzature idonee. Difficoltà E ; dislivello 600 m ; tempo ore 4.00.

Programma escursionistico

Ore 6.20 Ritrovo ad Albate –

Ore 6.30 Partenza da Albate

Ore 9.30 arrivo a Chiavari

Ore 9.45 inizio dell'escursione verso Montallegro - Rapallo

Ore 13.30 colazione al sacco

Ore 15.00 discesa verso Rapallo

Ore 17.00 ritrovo e rientro verso casa

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 18 marzo presso:

ufficio UCC tel. 031523705; sede@ucc.it lunedì e venerdì mattina (o segreteria telefonica);

sede CAI Capiago (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;

Accompagnatori: Riva Edoardo, Guffanti Giancarlo, Terraneo Luigi, Roncoroni Valerio

Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai coordinatori gita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.

RAPALLO - Santuario di Montallegro



Programma turistico:

- ore 6.20 Ritrovo ad Albate piazza filovie (fronte Coop)
- ore 6.30 Partenza da Albate
- ore 9.30 Arrivo a Chiavari
- ore 10.30 Partenza per Rapallo
-
- Tempo libero a disposizione per visita alla città o salita al Santuario
-
- ore 17.00 Ritrovo e rientro verso casa
-

La quota di iscrizione è di 26,00 Euro