



Il CAI di Capiago con la collaborazione di UCC di Albate organizza:



PROGRAMMA 2019 "Seniores"

27 Febbraio – Rifugio Nicola da Piani di Artavaggio (Scarponi e/o ciaspole)

difficoltà EE ; dislivello 230 m; tempo ore 1.30;
classica escursione, con ciaspole o con solo scarponi, dall'arrivo della funivia al Rifugio Nicola.

06 Marzo – Griante - Sasso di San Martino (862 m)

difficoltà E; dislivello 610 m; tempo ore 2.15;
comoda mulattiera fino alla chiesetta di San Martino, quindi sentiero ripido e un po' faticoso.

13 Marzo – Lasnigo – Monte Megna (1.050 m), Rifugio Madonnina

difficoltà E ; dislivello 500 m; tempo ore 2.00;
itinerario facile, dalla cima del Monte Megna si gode un piacevole spettacolo sulle Grigne, i Corni di Canzo e sul Monte San Primo.

20 Marzo – Schignano - Rifugio Prabello (1.200 m) (Sasso Gordona 1.410 m) facoltativo)

difficoltà E ; dislivello 595 m; tempo ore 2.00;
itinerario semplice con vista sulla Valle Intelvi;
più impegnativa la salita al Sasso Gordona, percorso storico per la presenza di trincee e gallerie della prima guerra mondiale (tempo per la salita dal rifugio ore 0.45).

27 Marzo – Escursione in Liguria (Chiavari-Rapallo) in pullman "anche per turisti"

difficoltà E ; dislivello 600 m; tempo ore 4.00;
il sentiero che da Chiavari porta a Montallegro è uno dei più affascinanti della Liguria, con un'alternanza di tratti boschivi, punti panoramici sul promontorio di Portofino e verso l'interno della Liguria. Da Montallegro è possibile scendere a Rapallo in funivia oppure a piedi tramite ampia scalinata (ore 1.00).

03 Aprile – Canzo – Fonti di Gaium Rifugio SEC Cornizzolo (1.240 m)

difficoltà E ; dislivello 755 m; tempo ore 2.45;
il sentiero nel bosco, poco panoramico, risale il costolone del Ceppo dell'Angua; unito al sentiero n.117 (a ritroso) costituisce la traversata del Monte Cornizzolo con ritorno a Canzo.

10 Aprile -- Piani di Rancio – Terra Biotta - Monte San Primo (1698 m)

difficoltà E ; dislivello 598 m ; tempo ore 2.00; Il Monte San Primo è la montagna più alta del Triangolo Lariano e regala agli escursionisti un panorama che non ne ha uguali.

17 Aprile – Caglio – Monte Palanzone (1.436 m)

difficoltà: E; dislivello 640 m; tempo ore 2.30 ;
Itinerario elementare, panoramico e naturalistico, sentiero nel bosco e per praterie.

08 Maggio – Piani di Bobbio “Sentiero degli stradini”

Difficoltà EEA ; dislivello 520 m ; tempo ore 5.00 per l'anello;
Il sentiero degli Stradini è un sentiero panoramico. Risulta attrezzato con cavo metallico in alcuni brevi tratti esposti, dove ovviamente prestare maggiore attenzione. L'intero tragitto può essere percorso in poco più di due ore, con alcuni saliscendi che mantengono comunque sempre la quota dei piani.

15 Maggio – diga Luzzone Capanna Motterascio o Michela (2.172 m) (CH)

Difficoltà E ; dislivello 610 m; tempo ore 2.30
Bella passeggiata alla Capanna Motterascio situata ai margini della regione della Greina.

22 Maggio – Rifugio Gries (2.338 m) (CH) – Lago Gries (2.447 m)

difficoltà E ; dislivello 336 m; tempo 1.15; dal Rifugio al Lago tempo ore 2.00
La capanna del Corno Gries è un rifugio alpino situato nel comune di Bedretto, nel Canton Ticino, nella valle del Corno, non molto lontano dal passo della Novena nelle Alpi Lepontine.

29 Maggio – Capanna Tremorgio (1.849 m) (CH) solo con funivia funzionante

difficoltà E ; dislivello 570 m; tempo ore 3.30 per l'intero anello
escursione ai laghetti alpini Tremorgio e Leità, in Valle Leventina, è una gita davvero alla portata di tutti. La teleferica che sale dal fondovalle con un balzo di circa 900 metri permette di risparmiare molte energie e di incamminarsi verso gli splendidi laghetti, attraversando la piana dell'Alpe Campolungo. Un luogo idilliaco, ricco di minerali, dalla vegetazione variegata con fioriture colorate.

05 Giugno – Piani di Bobbio – Rifugio Grassi (1.987) Pizzo Tre Signori (2.554 m) Biandino

difficoltà EE; dislivello 890 m; tempo 3.00 ore;
Tradizionale escursione a chiusura programma primaverile con cena al Rifugio e ritorno in valle con jeep
Il Pizzo dei Tre Signori è una delle cime più popolari e frequentate delle Alpi Orobie Occidentali. Il nome ricorda la sua importanza di punto geografico di spartizione fra tre antiche giurisdizioni politiche: lo Stato di Milano, la Repubblica di Venezia e il Canton Grigioni. Anche la traversata dai Piani di Bobbio al Rifugio Grassi lungo la dorsale in gran parte erbosa tra la Valsassina e la Valtorta è un bel percorso abbastanza frequentato (è una parte del Sentiero delle Orobie Occidentali).

30 giugno – 4 luglio Gita Turistica/Escursionistica di 5 gg. in Val di Fassa Escursioni: Catinaccio – Marmolada o Piz Boè – Pale di San Martino

Le gite proposte, tutte a carattere escursionistico, sono numerose ed estremamente diversificate in modo da consentire a tutti, dall'escursionista più evoluto ai gruppi familiari, di partecipare con eguale soddisfazione. **Questa presentazione, precede una puntuale informativa che verrà distribuita con apposite locandine.**

Per informazioni e per la conferma delle date in calendario telefonare presso UCC 031523705 lunedì, e venerdì mattina o segreteria telefonica; Sede CAI Capiago 031462222;