



Il CAI di Capiago, con la collaborazione di Unione Circoli Cooperativi di Albate, Università della Terza Età di Como e con proposta all' ANSE di Como

ORGANIZZANO un :

## SOGGIORNO di CINQUE GIORNI IN VAL di FASSA

da DOMENICA 24 GIUGNO a GIOVEDÌ 28 GIUGNO 2018



Il soggiorno è previsto a Vigo di Fassa presso l'Hotel Miramonti (\*\*\*) e comprende quattro giorni di mezza pensione oltre al pasto di mezzogiorno del giorno di arrivo.

Il trattamento prevede :

pernottamento e prima colazione a buffet

cena con menù a scelta, buffet di verdure e insalate, compresi vino e acqua minerale.

Il costo del soggiorno è di **200,00 € a persona in camera doppia**.

Il supplemento per la **camera singola (quattro notti) è di 40,00 €** .

Per il viaggio, assicurazione e gli spostamenti in valle, è previsto un costo di **100,00 €**.

Chi partecipa alle escursioni dovrà inoltre prevedere un costo ulteriore per impianti di risalita. (pulmino da Hotel a Rif. Gardeccia – funivia da San Martino a Rif. Rosetta).

Per ragioni organizzative le prenotazioni ci dovranno pervenire il più presto possibile, entro il **10 aprile dovrà essere versata la caparra di Euro 140,00**.

**Le iscrizioni dovranno pervenire presso:**

- **ufficio UCC** (tel. 031523705; e-mail [sede@ucc.it](mailto:sede@ucc.it)) nei giorni di lunedì e venerdì mattina o segreteria telefonica;
- **ufficio ANSE** (tel. 0312042053; e-mail [anse.como@gmail.com](mailto:anse.como@gmail.com)) nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);
- **sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail [info@caicapiago.it](mailto:info@caicapiago.it)) nei gg. martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;

**sede Università della Terza Età** tel. 031270288 orari di segreteria

**Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai capi gita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.**

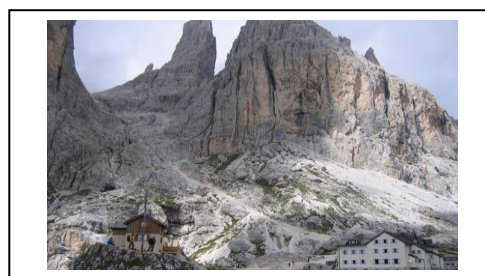
## PROGRAMMA DI MASSIMA

### **Domenica 24/6**

- Ore 6:30 partenza da Como Albate per Vigo di Fassa  
Ore 11:30 circa arrivo in hotel, sistemazione e pranzo.  
Ore 14:45 escursione da Passo San Pellegrino a Rif. Fuciade o a Rif. Passo Selle  
Ore 20:00 cena e pernottamento in Hotel

### **Lunedì 25/6 Traversata Gruppo Latemar "Rif. Torre di Pisa"**

- Ore 7:30 colazione  
Ore 8:00 Partenza per Pampeago, passo Lavazè, passo degli Occlini quindi:  
**per forti camminatori da Pampeago escursione al rifugio Torre di Pisa (m 2671) pranzo al sacco o in rifugio e successivo proseguimento verso passo di Costalunga.**  
per Turisti/semplifici escursionisti dal Passo degli Occlini facili escursioni (salite al Corno Bianco, Corno Nero oppure facili sentieri verso Capanna Nuova, Malga Ora,  
Ore 20:00 cena in hotel e pernottamento

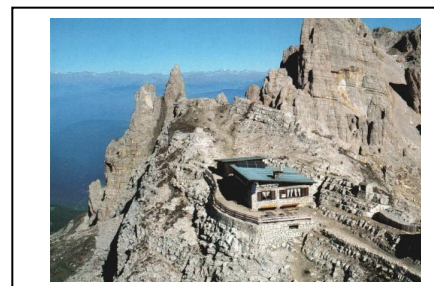


### **Martedì 26/6 – Catinaccio di Antermoia, (m 3000) Rifugio Lago di Antermoia (m 2495)**

- Ore 7:30 colazione  
Ore 8:00 partenza con pullmini per il Rif. Gardeccia, quindi:  
**per forti camminatori, Rif. Gardeccia, Rif. Vaiolet, Rif. Passo Principe, Rif. Lago Antermoia, e rientro (6 ore). Facoltativa la ferrata al Catinaccio Antermoia.**  
per turisti/semplifici escursionisti Rif. Gardeccia, Rif. Vaiolet, Rif. Passo Principe e rientro.  
Ore 20:00 cena in hotel e pernottamento

### **Mercoledì 27/6 – Pale San Martino, da Rifugio Rosetta (m 2580) a Cima Fradusta (m 2939)**

- Ore 8:00 colazione  
Ore 8:30 partenza per il passo Rolle, San Martino di Castrozza  
**Per forti camminatori, da Rif. Rosetta a Cima Fradusta**  
Per turisti/semplifici escursionisti piacevoli camminate da Passo Rolle alla Baita Segantini (vista stupenda sulle Pale di San Martino) oppure a Rif. Colbricon  
Ore 20:00 cena in Hotel



### **Giovedì 28/6 – Località, percorso e pranzo da definire**

- Ore 8.00 colazione e sistemazione bagagli  
Ore 9.00 partenza in località da definire e pranzo in agriturismo  
Ore 15.00 rientro verso Como Albate

### **LE TARIFFE SONO AL NETTO DELLA TASSA DI SOGGIORNO e del pranzo dell'ultimo giorno**

Viene offerto in hotel (nella settimana) :  
Cocktail di benvenuto una cena tipica, una cena a lume di candela, una serata con disco-music,  
Utilizzo del centro wellness, Wireless gratuito in tutte le stanze  
Utilizzo mountain bike. Utilizzo bastoni da nordic walking,  
Una uscita nordic walking con istruttore e percorso Kneipp naturale nel torrente (funivia a pagamento)  
Sarà possibile usufruire di **un** panino da asportare a colazione.

**Accompagnatori:** Riva Edoardo, Terraneo Luigi, Masciadri Sergio, Guffanti Giancarlo, Roncoroni Valerio