



Il CAI Capiago con la collaborazione di UCC Albate, Università della Terza Età di Como e proposta a ANSE Como organizza una escursione alla:

Traversata da Preguda a San Tomaso Mercoledì 21 marzo 2018



Programma :

- Ore 07.50 Ritrovo a Muggiò piazzale della piscina
- Ore 08.00 Partenza per Civate Valmadrera
- Ore 08.50 Ritrovo alla frazione Belvedere con altri partecipanti
- Ore 09.00 Dopo aver posteggiato le auto in vicinanza della Cappelletta VARS si inizia l'escursione
- Ore 09.05 Si risale verso la frazione Scimirone e si prosegue verso la chiesetta di San Isidoro addossata al Sasso di Preguda (m 645). Dopo una breve sosta si riparte con un sentiero, ricco di spunti naturalistici, che si sviluppa alle pendici del monte Moregallo per raggiungere poi l'idilliaco terrazzo di San Tomaso (m 580)..
- Ore 12.30 Pranzo con colazione al sacco o al ristoro di San Tomaso
- Ore 15.00 Rientro verso il posteggio e poi casa

Dislivello: 650 m. Tempo: circa 3.30 ore per l'intero anello Difficoltà: Escursionistica E;
Coordinatori : sigg: Riva Edoardo, Masciadri Sergio, Guffanti Giancarlo, Terraneo Luigi, Roncoroni Valerio

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 19 marzo presso:

- ufficio UCC** (tel. 031523705; e-mail sede@ucc.it) nei giorni di lunedì e venerdì mattina o segreteria telefonica;
- ufficio ANSE** (tel.0312042053; e-mail anse.como@gmail.com) nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);
- sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) nei gg. martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;
- sede Università della Terza Età** tel.031270288 orari di segreteria