



UCC Albate con la collaborazione del CAI Capiago, Università della Terza Età di Como e proposta a ANSE Como organizza un incontro sulla :

## **PRATICA dello YOGA OGGI una TESTIMONIANZA .... una PROPOSTA**

**Martedì 5 giugno 2018**

**Relatore : *MARCO MATTEUCCI***

*Marco Matteucci ha conseguito il diploma di insegnante di yoga presso EFOA (European Federation Oriental Arts).  
E' iscritto a Yani (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti)*



***Ritrovo alle ore 17.30 presso la Sala F. Villa Albate via Canturina 164  
ingresso da bar IL Circolo.***

**Al termine dell'incontro verrà offerto da UCC (Unione Circoli Cooperativi) un aperitivo.**

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 30 maggio presso:**

**ufficio UCC** (tel. 031523705; e-mail [sede@ucc.it](mailto:sede@ucc.it) nei giorni di lunedì e venerdì mattina o segreteria telefonica;

**ufficio ANSE** (tel. 0312042053; e-mail [anse.como@gmail.com](mailto:anse.como@gmail.com) nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);

**sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail [info@caicapiago.it](mailto:info@caicapiago.it)) nei gg. martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;

**sede Università della Terza Età** tel. 031270288 orari di segreteria