



UCC Albate con la collaborazione del CAI Capiago, Università della Terza Età di Como e proposta a ANSE Como organizza un incontro sulla :

PRATICA dello YOGA OGGI una TESTIMONIANZA una PROPOSTA

Martedì 5 giugno 2018

Relatore : *MARCO MATTEUCCI*

*Marco Matteucci ha conseguito il diploma di insegnante di yoga presso EFOA (European Federation Oriental Arts).
E' iscritto a Yani (Yoga Associazione Nazionale Insegnanti)*



***Ritrovo alle ore 17.30 presso la Sala F. Villa Albate via Canturina 164
ingresso da bar IL Circolo.***

Al termine dell'incontro verrà offerto da UCC (Unione Circoli Cooperativi) un aperitivo.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro mercoledì 30 maggio presso:

ufficio UCC (tel. 031523705; e-mail sede@ucc.it nei giorni di lunedì e venerdì mattina o segreteria telefonica;

ufficio ANSE (tel. 0312042053; e-mail anse.como@gmail.com nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);

sede CAI Capiago (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) nei gg. martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;

sede Università della Terza Età tel. 031270288 orari di segreteria