



Dolomiti: un appuntamento ormai diventato un classico

CAI Capiago, Unione Circoli Cooperativi, Università della Terza Età con la proposta all' ANSE Como organizzano un soggiorno escursionistico/turistico a:

CORTINA d'AMPEZZO

Da martedì 11 Luglio a sabato 15 Luglio 2017

Passaggio sulla cengia del Sentiero Anstaldi sulla Tofana (Cortina anno 2016)



Il soggiorno è previsto a Cortina (BL) presso l'Hotel Trieste (***) , a 10 minuti a piedi dal centro città, e comprende quattro giorni di mezza pensione oltre al pasto di mezzogiorno del giorno di arrivo.

Il trattamento prevede: pernottamento, prima colazione a buffet e cena con primi e secondo del giorno, sono compresi anche vino ed acqua minerale.

Il costo del soggiorno è di **248,00 € a persona in camera doppia**, esclusa la tassa di soggiorno, che viene riscossa al termine del soggiorno, di 2,00 Euro a notte.

Il supplemento per la **camera singola è di 60,00 Euro** (15,00 a notte). La riduzione per **camera con terzo letto 60,00 Euro** (15,00 a notte).

Per il viaggio e gli spostamenti in valle con in pullman occorre prevedere un costo di **90 € a persona**.

Per ragioni organizzative le prenotazioni dovranno pervenire presso le Sedi delle Associazioni al più presto possibile e comunque entro il **26 aprile, accompagnate da una caparra di Euro 140,00 a persona**.

I posti sono limitati e le precedenza verranno date secondo l'ordine d'iscrizione.

N.B. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose derivanti dallo svolgimento del programma escursionistico. Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai Coordinatori ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta, comprese eventuali variazioni di programma che si rendessero necessarie.

Coordinatori: Riva Edoardo, Masciadri Sergio, Guffanti Giancarlo, Terraneo Luigi, Barni Enzo, Roncoroni Valerio

PROGRAMMA di MASSIMA



Martedì 11/7 – Sentiero dei Canyon e delle cascate

ore 6.30 partenza da Como - Albate in pullman per Cortina

ore 12.00 arrivo in hotel, sistemazione e pranzo

ore 15.00 partenza in pullman per il Rurnichè : “Sentiero dei Canyon e delle cascate”.

Suggestivo itinerario con numerose Cascate e vedute spettacolari

Mercoledì 12/7 – Passo Falzarego (2105 m), Forcella Col dei Bos (m 2559), Val Travenanzes, Ponte Felizon

ore 7.30 colazione

ore 8.15 partenza in pullman per Passo Falzarego ,

Il percorso è sicuramente uno delle più belle e affascinanti escursioni delle Dolomiti. Il percorso è lungo 12 km con un dislivello di salita di 400 m e di discesa di 1150 m. Percorso consigliato ad escursionisti ben allenati.

Giovedì 13/7 – Rif. Col de Varda (2115 m), Rif. Fonda Savio (2359 m), Lago di Misurina (1752 m)

ore 7.30 colazione

ore 8.15 partenza in pullman per Passo Tre Croci, Lago di Misurina

Questo percorso è abbastanza semplice anche se, a causa di qualche tratto esposto, richiede esperienza e passo sicuro. Il Sentiero Bonacossa si snoda attraverso i Cadini di Misurina con stupende viste panoramiche dal punto di vista paesaggistico

Venerdì 14/7 – Rif. Auronzo (2320 m) alle Tre Cime di Lavaredo, Rif. Locatelli (2405 m), Monte Paterno (2722 m)

ore 7.30 colazione

ore 8.15 partenza in pullman per il Rifugio Auronzo alle Tre Cime di Lavaredo

Un percorso impegnativo da affrontare con casco, imbracatura e torcia. Dal sentiero principale, dopo la Forcella di Lavaredo, si abbandona il sentiero che porta al Rifugio Locatelli e si sale verso destra. Dopo circa mezzora si attraversa la prima galleria della Grande Guerra che porta alla Forcella dei Camosci (2653 m), dove sulla sinistra vi è la partenza della ferrata per la Cima del Monte Paterno.

Sabato 15/7 – Prato Piazza , Rifugio Vallandro, Rientro a Como

Ore 7.30 colazione e carico bagaglio, partenza in pullman per località Cimabanche, Dobbiaco, Ponticello

Ore 12.00 pranzo al sacco o al Rifugio Prato Piazza o al Rifugio Vallandro (0.30 minuti dall'arrivo del Pullman)

Ore 14.00 partenza verso Ponticello e rientro in pullman verso casa

I partecipanti meno allenati, durante le tre escursioni molto impegnative, potranno effettuare percorsi alternativi.

Mercoledì: da passo Falzarego a Forcella Travenanzes oppure salire in funivia al Rifugio Lagazuoi.

Giovedì: dal Lago di Misurina salire a piedi o in funivia al Rifugio Col de Varda oppure salire al Monte Popena.

Venerdì: dal Rifugio Auronzo al Rifugio Lavaredo e poi al Rifugio Locatelli.

Inoltre sono possibili anche semplici itinerari partendo da Cortina

Como, marzo 2017

