



Unione Circoli Cooperativi, CAI Capiago, Università della Terza Età con proposta all' ANSE Como

ORGANIZZANO UNA ESCURSIONE AL:

# Valle Bova - Scala di Ferro - Capanna Mara(1.167 m)

**Mercoledì 1 marzo 2017**

**(dislivello 625 metri; tempo 2,30 – difficoltà E)**



- Ore 8.30 Ritrovo ad Albate Cascina Massè
- Ore 8.40 Partenza con mezzi propri per Erba, Crevenna
- Ore 9.20 Ritrovo con tutti i partecipanti presso il parcheggio ristorante Ca' Nova,
- Ore 9.30 Lasciate gli automezzi al parcheggio, si prende il sentiero usato in passato per trasportare a Erba legna e fieno, che porta nella Valle del Bova in direzione Buco del Piombo fino a raggiungere una stretta gola in cui sono posizionate le scala di legno e scala di ferro. Giunti in cima alla scala di ferro il sentiero prosegue verso la Capanna Mara.
- Ore 12.30 Arrivo alla Capanna Mara e colazione al sacco
- Ore 14.30 Partenza per San Salvatore e rientro

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 28 febbraio presso:**

**ufficio UCC** tel. 031523705; [sede@ucc.it](mailto:sede@ucc.it) lunedì e venerdì mattina (o segreteria telefonica);

**ufficio ANSE** tel.0312042053; [anse.como@gmail.com](mailto:anse.como@gmail.com) nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);

**sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail [info@caicapiago.it](mailto:info@caicapiago.it)) martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;

**sede Università della Terza Età** tel.031270288 orari di segreteria

**Coordinatori: Riva Edoardo, Masciadri Sergio, Guffanti Giancarlo, Terraneo Luigi, Roncoroni Valerio**

*I Coordinatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a cose derivanti dallo svolgimento del programma. Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai coordinatori gita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.*