



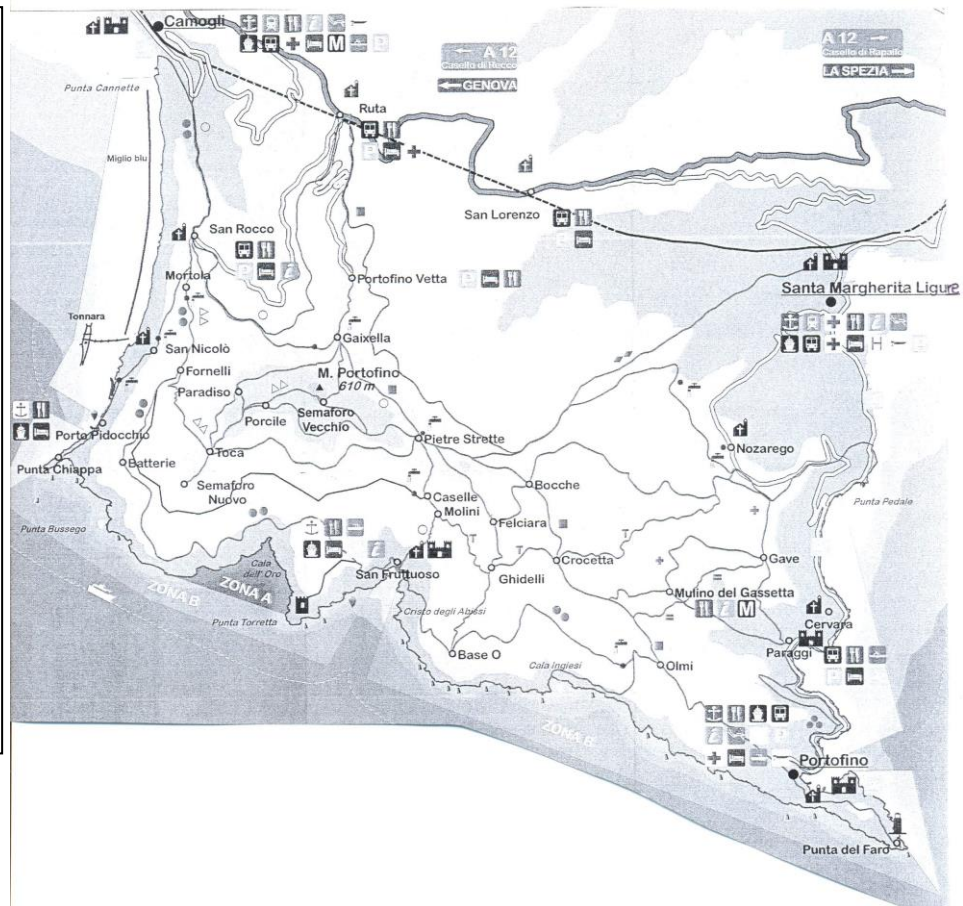
UNIVERSITÀ TERZA ETÀ
"ALESSANDRO VOLTA"
22100 COMO - Via Palestro, 17 - Tel. 031/27.02.88



UNIONE CIRCOLI COOPERATIVI, CAI CAPIAGO, UNIVERSITA' della TERZA' ETA' con la collaborazione ANSE ORGANIZZANO:

MERCOLEDI' 6 APRILE

**Escursione
da
Camogli
"San Rocco"
alla
Abbazia
di
S. Fruttuoso
a
Portofino**



In primavera queste passeggiate hanno un fascino speciale perché si cammina in mezzo al risveglio della rigogliosa macchia mediterranea e numerose qualità di fiori.

Il percorso, suggestivo, caratterizzato da conformazioni rocciose imponenti e contorte, si svolge in gran parte in quota (200 m s.l.m.) sulla cornice mediana del promontorio che taglia i valloni e le calette incastonate nelle ripide pareti del monte.

Programma escursionistico:

- ore 6.15 Ritrovo ad Albate
- ore 6.20 Partenza da Albate -P.zza filovie-
- ore 9.30 Arrivo a Ruta di Camogli (tutti)
- ore 9.45 Partenza per San Rocco - Abbazia di S. Fruttuoso
- ore 13.00 Arrivo alla Abbazia e colazione al sacco
- ore 14.30 Partenza per Portofino e Santa Margherita Ligure
- ore 17.30 Arrivo a Santa Margherita Ligure (con mezzi pubblici)
- ore 18.30 Rientro verso casa

GITA TURISTICA

CAMOGLI



Splendido paesino di pescatori, si affaccia sul Golfo Paradiso con le sue caratteristiche case alte e colorate, a ridosso della spiaggia.

L'antico borgo lascia la scia dei sapori liguri, tra le piccole botteghe degli artigiani....

Programma turistico:

- ore 6.15 Ritrovo ad Albate
- ore 6.20 Partenza da Albate – P.zza Filovie
- ore 9.30 Arrivo a Ruta di Camogli
- ore 11.00 Partenza per Camogli (posteggio Stazione Ferroviaria)
- ore 11.30 Arrivo a Camogli, visita della città e pranzo libero
- ore 14.00 Partenza per Santa Margherita Ligure - Portofino
- ore 18.30 Rientro verso casa

La quota di iscrizione è di 25,00 Euro

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 22 marzo presso:

ufficio UCC tel. 031523705; sede@ucc.it lunedì e venerdì mattina (o segreteria telefonica);

ufficio ANSE tel.0312042053; anse.como@gmail.com nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);

sede CAI Capiago (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00;

sede Università della Terza Età tel.031270288 orari di segreteria

Accompagnatori: Riva Edoardo, Masciadri Sergio, Terraneo Luigi, Guffanti Giancarlo, Barni Enzo, Larghi Luciano; per turisti: Nessi Luigi, Roncoroni Clementino

N.B.: I sentieri dei Monti Liguri, simili per caratteristiche orografiche a quelli di montagna, devono essere percorsi con abbigliamento e calzature idonee.