

# L'ALIMENTAZIONE DELLE PERSONE FRAGILI

L'importanza di fare rete per prevenire e trattare la fragilità nutrizionale



venerdì 6 febbraio 2015 ore 20.45

Biblioteca Comunale - Piazzetta Venosto Lucati 1 - ingresso libero

Iniziativa promossa in collaborazione con:



Su impulso della Consulta Anziani del Comune di Como, anche nella nostra città prende il via, con questo primo incontro, il progetto scientifico "Fragilità Nutrizionale", nato a Milano, patrocinato dal Comitato Scientifico EXPO 2105 e coordinato dal Prof. Alfredo Vanotti, docente di Dietologia nelle Università Bicocca e Statale di Milano.

In Lombardia sono almeno 500.000 le persone in condizione di fragilità nutrizionale e oltre un terzo dei pazienti che si rivolgono ad un Ospedale sono nutrizionalmente fragili.

La fragilità nutrizionale è stata definita come una situazione di iniziale squilibrio energetico, che se non viene corretto con un'alimentazione adeguata sfocia nella malnutrizione. Nella quasi totalità dei casi la persona "fragile" non viene individuata come tale, anche a causa dello scarso livello di conoscenze nutrizionali del soggetto a rischio e di chi se ne prende cura (famigliari, assistenti alla persona, personale sanitario e caregivers in genere).

Il progetto prevede incontri informativi, formativi e socio-educativi. Obiettivo è quello di ottimizzare l'alimentazione dei soggetti "fragili" attraverso la formazione di chi se ne occupa abitualmente.

Sono previsti incontri rivolti ad enti, associazioni, personale sanitario e ospedaliero ma anche alla popolazione: si potrà attivare un call center dedicato e coinvolgere aziende alimentari e della distribuzione.

La lotta contro la fragilità nutrizionale rientra a pieno titolo nell'indirizzo di creare modelli per nutrire il pianeta, obiettivo centrale di EXPO 2015.

## Il Programma

Modera l'incontro la dott.ssa **Anna Veronelli**

### Ore 20.45 Apertura lavori.

Prof. **Bruno Magatti**, Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Como

### Ore 21.00 EXPO 2015. Nutrire il pianeta e contrastare la fragilità nutrizionale.

Prof.ssa **Claudia Sorlini**, Presidente Comitato Scientifico EXPO 2015

Dott. **Andrea Mascaretti**, Presidente Comitato Scientifico Società Umanitaria

### Ore 21.15 Le persone "fragili" a Como: un quadro in evoluzione.

Dott. **Guido Frigerio**, Vicepresidente Consulta Anziani, Comune di Como

### Ore 21.30 La fragilità nutrizionale. Un progetto per Como

Prof. **Alfredo Vanotti**, ideatore e coordinatore del progetto "Fragilità Nutrizionale"

### Ore 22.00 Dibattito

### Ore 22.30 Conclusioni

a cura dell'Assessore Prof. **Bruno Magatti**

Si ringrazia per i Patrocini:

