



**Unione Circoli
Cooperativi**



**UNIVERSITÀ TERZA ETÀ
"ALESSANDRO VOLTA"**

22100 COMO - Via Palestro, 17 - Tel. 031/27.02.88

CAI CAPIAGO



Dolomiti: un appuntamento ormai diventato un classico

CAI Capiago, Unione Circoli Cooperativi, Università della Terza Età

con la collaborazione ANSE Como, organizzano un soggiorno escursionistico/turistico a:

CORVARA in Val Badia

Da domenica 28/6 a giovedì 02/7/15



Il soggiorno è previsto a Corvara (BZ) presso l'Hotel Greif (****) str. Parus, 15 Alta Badia e comprende quattro giorni di mezza pensione oltre al pasto di mezzogiorno del giorno di arrivo.

Il trattamento prevede:

- pernottamento e prima colazione a buffet
- cena con primi a scelta, secondo del giorno, frutta o dessert oltre a buffet di antipasti, verdure ecc, compresi vino e acqua minerale.

La piscina è disponibile a pagamento, mentre il centro benessere è chiuso durante la stagione estiva.

Il costo del soggiorno è di **185 € a persona in camera doppia.**

Il supplemento per la **camera singola è di 60 € (15 a notte).**

Per il viaggio e gli spostamenti in valle con il pullman occorre prevedere un costo di **80 € a persona.**

Chi partecipa a tutte le escursioni dovrà inoltre prevedere un ulteriore esborso per impianti di risalita.

Per ragioni organizzative le prenotazioni dovranno pervenire al più presto possibile, e comunque entro il **22 aprile, accompagnate da una caparra di Euro 120,00 a persona.**

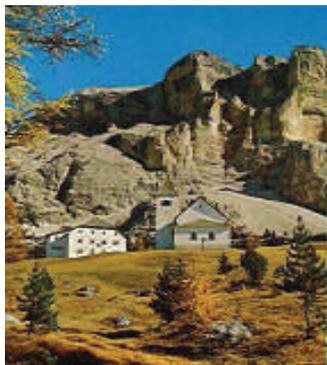
I posti sono limitati e le precedenza verranno date secondo l'ordine d'iscrizione.

N.B Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose derivanti dallo svolgimento del programma. Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai Responsabili ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta, comprese eventuali variazioni di programma che si rendessero necessarie.

Accompagnatori: Edoardo Riva, Masciadri Sergio, Guffanti Giancarlo, Terranno Luigi, Larghi Luciano

PROGRAMMA DI MASSIMA

domenica 28/6 – Abbazia Santa Croce



- ore 6.30 partenza da Como - Albate in pullman per Corvara
- ore 12.00 arrivo in hotel, sistemazione e pranzo
- ore 15.00 partenza in pullman per La Villa, quindi breve escursione all' abbazia Santa Croce (m 2050) tempo 2 ore. In alternativa l'abbazia si può raggiungere a piedi (1 ora) o in seggiovia da Pedraces.
- ore 20.00 cena in hotel e pernottamento.

lunedì 29/6 da La Villa a Rifugio Puez –

- ore 7.30 colazione
- ore 8.30 partenza in pullman per La Villa verso il rifugio Puez (m 2475).
- ore 12.00 pranzo al sacco o in rifugio
- ore 15.30 rientro passando dal rifugio Gardenaccia, quindi La Villa
- ore 20.00 cena in hotel e pernottamento.

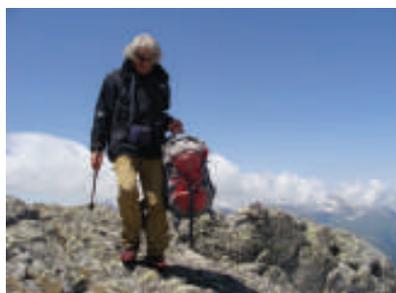


martedì 30/6 – Rifugio Pisciadù - Rifugio Boè (m 2873)



- ore 7.30 colazione
- ore 8.30 partenza in pullman per passo Gardena (m 2121) salita al rifugio Pisciadu (2585), rifugio Boè (2873),
- ore 12.00 pranzo al sacco in uno dei rifugi sopraccitati
- ore 16.00 rientro dal rifugio Pisciadu a Corvara
- ore 20.00 cena in hotel e pernottamento

mercoledì 01/7 - da San Vigilio di Marebbe, Rif. Perderù a Rif. Biella, Lago di Braies



- ore 7.30 colazione
- ore 8.30 partenza in pullman per San Vigilio di Marebbe e al rifugio Pederù (1548), quindi prosecuzione a piedi al rifugio Sennes, rifugio Biella 2327, eventuale salita alla Croda del Becco (2810).
- ore 12.30 pranzo al sacco o in rifugio
- ore 15.30 rientro al Lago di Braies
- ore 20.00 cena in hotel e pernottamento

giovedì 02/7 – Rifugio Lagazuoi o Rifugio Averau – Rientro



- Ore 7.30 colazione e carico bagaglio
- Ore 9.00 partenza in pullman per passo Falzarego,
- Ore 9.15 salita al rifugio Lagazuoi o al rifugio Averau Oppure al Rif. Giussani (2580m) in mezzo alle Tofane
- Ore 12.00 pranzo al sacco o in rifugio
- Ore 14.30 rientro dal rifugio Lagazuoi, da rifugio Cinquetorri, o da rifugio Giussani, quindi partenza verso casa